

# 脳トレフラワーアドバイザー

## 認知機能向上のためのフラワーアレンジメント 指導者養成講座（SFAプログラム）

### 認知機能とは

認知機能は、様々な「感覚」を受容していく機能であり、物事を正しく理解・判断し、適切な実行をする「情報処理」などに必要となる機能で、日常生活を送るうえでも必要不可欠なものです。乳幼児期から高齢になるまで、変化し続ける機能でもあり、知育など訓練をすることで能力を向上させ、また、老化等による衰えを予防・遅延させることができます。



理解・判断・論理などの知的機能を指し、精神医学的には知能に類似した意味であり、心理学では知覚を中心とした概念です。心理学的には知覚・判断・想像・推論・決定・記憶・言語理解といったさまざまな要素が含まれます。（厚労省 e-ヘルスネットから抜粋転載）

### SFAプログラムとは

農林水産省の試験研究機関を経て発足した、「独立行政法人農研機構」と茨城県立医療大学医科学センターの共同開発によるプログラム。花が人に与える効果の検証と利用法の開発を行った結果、フラワーアレンジメントを制作する過程では、視空間認知能力や記憶力、注意力など様々な脳の機能が必要とされることから、認知機能向上のトレーニング手法として開発されました。



手順書に沿ってパズルを組み立てるように、事前に長さが決められた花材を丸や三角などの記号が書かれた吸水性スポンジに順に挿し込み、アレンジメントを制作します。

## SFA カリキュラムの特徴

- パズルでの脳トレとは異なり、フラワーアレンジメントでの認知機能向上プログラムは、同じ手順でも毎回異なるものが仕上がるので、年齢を問わず、常に「新しいものを創る」脳トレになる。
- 簡単な作業にもかかわらず色とり豊かな美しい作品が仕上がることで、自分が作り上げたという達成感を味わえる。



## 講座内容



- ・指導用テキスト
- ・手順書
- ・理論試験問題
- ・指導用 DVD
- ・ラッピングペーパー
- ・印付吸水性スポンジ
- ・紙製コンテナ
- ・修了証書申請用紙など
- ・花材カット寸法図

## 脳トレフラワーアドバイザー

修了証書発行申請書を提出すると「脳トレフラワーアドバイザー」として活動できます。脳トレフラワーアドバイザーになりますと以下が優遇されます。

- ★印付吸水性スポンジ、紙コンテナ、ラッピングペーパー（紙とセロファンのセット）などの資材を希望があればFDAで購入可
- ★FDA ホームページの地域別の脳トレフラワーアドバイザー一覧に掲載可（掲載希望者のみ）
- ★自分の教室で指導者養成講座（コース）開講が可能となり、新たな指導者の育成も可能



## 講座価格

39,600円(税込)

振込先：三井住友銀行池袋東口支店  
フラワーデコレーター協会 普通 6710854